

# Seniors, Sport et Plaisir



## Ateliers de self défense

A partir du **Judi 17 Novembre à 10h30**  
12 Séances d'initiation

Halle des sports  
Rue de la Prairie  
**LES HAUTS DE CAUX**



Renseignements auprès de l'ASEPT Normandie au : 02 35 12 71 52 / [contact@aseptnormandie.fr](mailto:contact@aseptnormandie.fr)  
Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

