

**JANV.  
FÉVR.  
MARS  
2026**

JOUR	HORAIRES	ACTIVITÉ	PUBLIC
Lundi	9h30 à 11h30	<b>Rendez-vous des marcheurs</b>	Adultes / Seniors
Lundi	9h-10h	<b>Danse</b> en ligne <b>DÉBUTANTS</b>	Adultes / Seniors
Lundi	10h-11h	<b>Danse</b> en ligne <b>INTERMÉDIAIRES</b>	Adultes / Seniors
Lundi	11h-12h	<b>Pilates, les fondamentaux</b> <b>DÉBUTANTS</b> 30 € les 20 séances	Adultes / Seniors
Lundi	12h15-13h15	<b>Pilates, les fondamentaux</b> <b>INITIÉS</b> 30 € les 20 séances	Adultes / Seniors
Lundi	14h-16h	<b>Danse</b> en ligne <b>INITIÉS</b>	Adultes / Seniors
Mardi	9h30-11h30	<b>Rendez-vous des marcheurs</b>	Adultes / Seniors
Mardi	14h-16h30	<b>RDV du Mardi</b> (tricot, couture, jeux, projets,...)	Adultes / Seniors
Jeudi	17h-19h	<b>Papote and Mouv'</b> Temps d'échange et activité (danse, relaxation,...) pour les femmes en soin et traitement face au cancer.	Tous publics
Jeudi	17h30-19h	<b>Foot</b> en salle au gymnase Vatine	12 à 17 ans
jeudi	14h-17h	<b>Atelier Kermesse</b> pour les 10 ans de la Mdq (Sauf le 23 janvier, les 13, 20, et 27 février, ainsi que les 6 et 20 mars)	tous publics
Vendredi	9h30-11h30	<b>Gym</b> bien-être (séance d'1 heure) 30 € les 20 séances	Seniors
Vendredi	17h30-20h	<b>Foot</b> en salle au gymnase Vatine	Adultes / Seniors
Lundi au vendredi	16h30-18h30	<b>Accueil de jeunes</b> jeux de société, Ps5, baby-foot	12 à 17 ans
Lundi au jeudi	Sur RDV	Séance informatique personnalisé	Tous publics

**TOUTES LES SEMAINES**

# PROGRAMME MAISON DE QUARTIERS


## HORAIRES D'OUVERTURE

**lundi au vendredi 9h-12h / 13h30-18h30**  
(sauf exception)

## ADHÉSION

**8€/an** de septembre à septembre  
(dossier à retirer à la Maison de Quartiers)

 Maison de Quartiers  
rue pierre varin, 76190 Yvetot

 02 35 16 15 78  
 maisondequartiers@yvetot.fr

 yvetot.fr

 mdqyvetot



# JANV !



# MARS !



DATE	HORAIRES	ACTIVITÉ	PARTICIPATION	PUBLIC
<b>MAR.6</b>	18h30 – 22h00	Soirée pizza prog'	2€	Ados
<b>MER.7</b>	10h00 – 12h00	Fabrication de galettes des rois	Gratuit	Parents & enfants
<b>MAR.13</b>	20h00 – 22h00	Soirée jeux de société : spécial jeux d'ambiance	Gratuit	Pour tous
<b>MER.14</b>	12h00	Repas partagé + Blind Test	Gratuit	Pour tous
<b>LUN.26</b>	13h00	La Balaiterie (Musée du balai et des véhicules en bois)	8€	Seniors
<b>MAR.27</b>	19h00 – 20h30	Expression créative	Gratuit	Adultes
<b>SAM.31</b>	15h00 – 17h00	Les p'tits Renards	Gratuit	Famille

# FERV. !



DATE	HORAIRES	ACTIVITÉ	PARTICIPATION	PUBLIC
<b>MAR.3</b>	17h00	Body Fit (séance découverte)	Gratuit	Adultes
<b>MER.4</b>	8h30	Visite « Les Confiseurs » (production d'ours en guimauve)	2,50€	Seniors
<b>DIM.8</b>	13h00	Cirque Arlette Gruss à Rouen	8€	Familles
<b>DIM.15</b>	Horaires à définir	Match de football HAC / RCS	7€	Pour tous
<b>MAR.17</b>	16h00 à la MDQ	Repas et nuit à la MDQ ( <i>prenez vos matelas, doudous, couettes</i> )	2€	Ados
<b>JEU.19</b>	10h00 – 11h30	Fabrication de chapeaux et de dragons pour le Nouvel An chinois	Gratuit	Parents & enfants
<b>MAR.24</b>	17h00	Arbora Lumina (illuminations nocturnes)	4€	Familles
<b>MER.25</b>	10h00 – 11h30	Fabrication d'accroche-porte	Gratuit	Parents & enfants

DATE	HORAIRES	ACTIVITÉ	PARTICIPATION	PUBLIC
<b>DIM.1</b>	8h00 à la MDQ	Salon de l'Agriculture	8€	Familles
<b>MER.4</b>	Horaires à définir en fonction des séances	Sortie cinéma en famille – Film Disney : Jumpers + goûter & animation	3€	Familles
<b>MAR.10</b>	19h00 – 20h30	Expression créative	Gratuit	Pour tous
<b>MER.11</b>	12h00	Repas partagé thématique	Gratuit	Pour tous
<b>DIM.15</b>	Horaire à définir	Match de foot HAC / Lyon	7€	Pour tous
<b>JEU.19</b>	9h45	Visite du Gros-Horloge	2€	Seniors
<b>SAM.21</b>	15h00 – 17h00	Les P'tits Renards	Gratuit	Familles
<b>MAR.24</b>	17h00 20h00	Body Fit (séance découverte) Soirée jeux de société – spécial jeux de plateau	Gratuit Gratuit	Adultes Pour tous

