

JANV.
FÉVR.
MARS
2026

JOUR	HORAIRES	ACTIVITÉ	PUBLIC	
Lundi	9h30 à 11h30	Rendez-vous des marcheurs	Adultes / Seniors	
Lundi	9h-10h	Danse en ligne	DÉBUTANTS	Adultes / Seniors
Lundi	10h-11h	Danse en ligne	INTERMÉDIAIRES	Adultes / Seniors
Lundi	11h-12h	Pilates, les fondamentaux 30 € les 20 séances	DÉBUTANTS	Adultes / Seniors
Lundi	12h15-13h15	Pilates, les fondamentaux 30 € les 20 séances	INITIÉS	Adultes / Seniors
Lundi	14h-16h	Danse en ligne	INITIÉS	Adultes / Seniors
Mardi	9h30-11h30	Rendez-vous des marcheurs	Adultes / Seniors	
Mardi	14h-16h30	RDV du Mardi (tricot, couture, jeux, projets,...)	Adultes / Seniors	
Jeudi	17h-19h	Papote and Mouv' Temps d'échange et activité (danse, relaxation,...) pour les femmes en soin et traitement face au cancer.	Tous publics	
Jeudi	17h30-19h	Foot en salle au gymnase Vatine	12 à 17 ans	
jeudi	14h-17h	Atelier Kermesse pour les 10 ans de la Mdq (Sauf le 23 janvier, les 13, 20, et 27 février, ainsi que les 6 et 20 mars)	tous publics	
Vendredi	9h30-11h30	Gym bien-être (séance d'1 heure) 30 € les 20 séances	Seniors	
Vendredi	17h30-20h	Foot en salle au gymnase Vatine	Adultes / Seniors	
Lundi au vendredi	16h30-18h30	Accueil de jeunes jeux de société, Ps5, baby-foot	12 à 17 ans	
Lundi au jeudi	Sur RDV	Séance informatique personnalisé	Tous publics	

TOUTES LES SEMAINES

PROGRAMME

MAISON DE QUARTIERS

• SÉNIORS • ENFANTS, APOS. ADUL.

HORAIRES D'OUVERTURE

lundi au vendredi 9h-12h / 13h30-18h30
(sauf exception)

ADHÉSION

8€/an de septembre à septembre
(dossier à retirer à la Maison de Quartiers)





! JANV. FÉVR. MARS 2026 !

Maison de Quartiers
rue pierre varin, 76190 Yvetot

02 35 16 15 78
maisondequartiers@yvetot.fr

 yvetot.fr

 mdqyvetot

JANV!

MARS!



DATE	HORAIRES	ACTIVITÉ	PARTICIPATION	PUBLIC
MAR.6	18h30 - 22h00	Soirée pizza prog'	2€	Ados
MER.7	10h00 - 12h00	Fabrication de galettes des rois	Gratuit	Parents & enfants
MAR.13	20h00 - 22h00	Soirée jeux de société : spécial jeux d'ambiance	Gratuit	Pour tous
MER.14	12h00	Repas partagé + Blind Test	Gratuit	Pour tous
LUN.26	13h00	La Balairerie (Musée du balai et des véhicules en bois)	8€	Seniors
MAR.27	19h00 - 20h30	Expression créative	Gratuit	Adultes
SAM.31	15h00 - 17h00	Les p'tits Renards	Gratuit	Famille

FEVR.!



DATE	HORAIRES	ACTIVITÉ	PARTICIPATION	PUBLIC
MAR.3	17h00	Body Fit (séance découverte)	Gratuit	Adultes
MER.4	8h30	Visite « Les Confiseurs » (production d'oursons en guimauve)	2,50€	Seniors
DIM.8	13h00	Cirque Arlette Gruss à Rouen	8€	Familles
DIM.15	Horaires à définir	Match de football HAC / RCS	7€	Pour tous
MAR.17	16h00 à la MDQ	Repas et nuit à la MDQ (prenez vos matelas, doudous, couettes)	2€	Ados
JEU.19	10h00 - 11h30	Fabrication de chapeaux et de dragons pour le Nouvel An chinois	Gratuit	Parents & enfants
MAR.24	17h00	Arbora Lumina (illuminations nocturnes)	4€	Familles
MER.25	10h00 - 11h30	Fabrication d'accroche-porte	Gratuit	Parents & enfants

DATE	HORAIRES	ACTIVITÉ	PARTICIPATION	PUBLIC
DIM.1	8h00 à la MDQ	Salon de l'Agriculture	8€	Familles
MER.4	Horaires à définir en fonction des séances	Sortie cinéma en famille - Film Disney : Jumpers + goûter & animation	3€	Familles
MAR.10	19h00 - 20h30	Expression créative	Gratuit	Pour tous
MER.11	12h00	Repas partagé thématique	Gratuit	Pour tous
DIM.15	Horaire à définir	Match de foot HAC / Lyon	7€	Pour tous
JEU.19	9h45	Visite du Gros-Horloge	2€	Seniors
SAM.21	15h00 - 17h00	Les P'tits Renards	Gratuit	Familles
MAR.24	17h00 20h00	Body Fit (séance découverte) Soirée jeux de société - spécial jeux de plateau	Gratuit	Adultes Pour tous

